

活用型情報モラル教材



とうきょう



보호자분께

이 GIGA 워크북은 학생 1인 1대의 디지털 기기를 올바르게 활용하기 위해 기본이 되는 정보 활용 능력(정보 윤리 포함)을 익히도록 구성되어 있습니다.
가정에서도 기기의 올바른 사용법과 사용 규칙에 대해 꼭 자녀와 이야기해 주시기 바랍니다.

휴대폰 및 스마트폰 사용으로 인한 트러블 분류표

현재 인터넷 사용으로 인한 트러블은 크게 다음과 같이 분류할 수 있습니다:

1 장시간 사용



게임이나 영상 시청, 커뮤니케이션에 과도한 시간을 소비하거나, 스마트폰을 하면서 다른 일을 하는 등의 행동

주로 **A**

2 과도한 결제



게임 아이템 등을 구매하기 위해 많은 돈을 사용하는 경우

주로 **A**

3 부적절한 사이트 열람



성적 묘사나 폭력적인 표현 등 청소년에게 부적절한 사이트를 열람하는 경우

주로 **B**

4 만남



SNS에서 모르는 사람과의 만남을 요구받거나, 자신의 사진을 보내 달라는 요구를 받는 경우

주로 **A** 과 **B**

5 저작권 침해



허가 없이 영상이나 음악을 업로드하거나, 불법이라는 사실을 알면서도 영상이나 음악을 다운로드하는 행위

주로 **A** 과 **C**

6 부적절한 정보 발신



장난 삼아 올린 사진이나 허위 정보 등을 SNS에 게시하는 경우

주로 **C**

7 개인 정보 게시



SNS에 올린 글이나 사진을 통해 개인이 특정될 수 있는 정보가 유출되는 경우

주로 **C**

8 악플·놀림



그룹 채팅에서 놀리거나 무시하는 행위, 짧은 메시지의 오해로 인한 갈등 발생

주로 **C**

1 자녀와 함께 어떤 트러블이 발생하기 쉬운지 체크표시하며 이야기 나누시기 바랍니다.

2 앱이나 필터링 설정 등 대책을 고민해 봅시다.

다음 세 가지 대책이 중요합니다:

- A** 가정 내 규칙을 세워보세요 2~4쪽
- B** 필터링 및 앱 설정 5~6쪽
- C** 인터넷 사용시 타인과의 커뮤니케이션 특성 7쪽

가정 내 규칙을 세워보세요

주도적으로 생각하는 “규칙 만들기”

다음 규칙에는 어떤 문제가 있을까요?

인터넷을
“과하게”
사용하지 않기

스마트폰은
“밤 늦은 시간”에는
사용하지 않기

인터넷에
“많은” 돈을
쓰지 않기

위의 문장에 포함된 “ ” 안의 표현은 모호하여, 부모와 자녀 간에 기준이 다를 수 있습니다. 규칙을 정할 때는 가능한 구체적이고 명확한 표현을 사용해야 합니다.

예: “스마트폰은 밤 10시까지만 사용한다” - 이 규칙을 어긴 자녀에게 어떻게 말하시겠습니까?

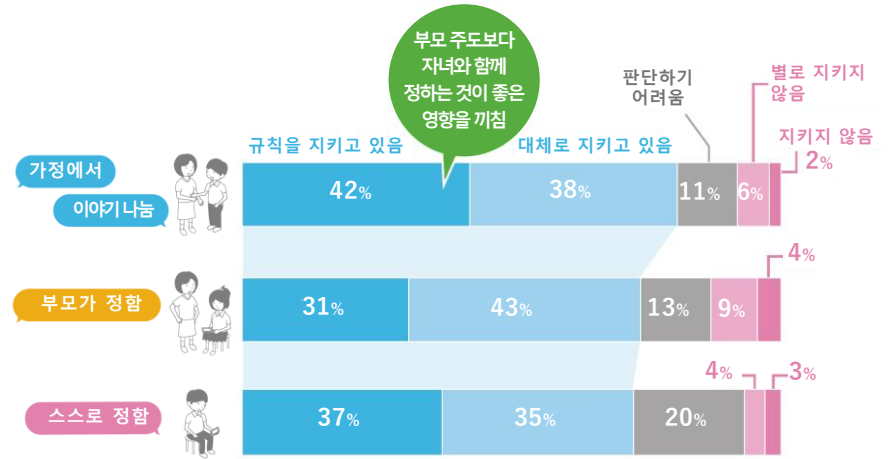
A
규칙을 어긴 것을
혼낸다

B
어떻게 하면 규칙을
잘 지킬 수 있을지
함께 고민한다

A와 같은 제한 중심의 통제보다, **B**처럼 자녀와 함께 대화하며 주도적으로 규칙을 만드는 방식이 바람직합니다.

규칙 준수와 설정 방식의 관계

고등학생을 대상으로 한 조사 결과에 따르면, 부모가 일방적으로 정한 규칙보다 자녀와 함께 정한 규칙일 때 자녀가 이를 더 잘 지키는 경향이 있음이 나타났습니다.



“인터넷을 과하게 사용하지 않기” 규칙이 잘 지켜지지 않는 이유

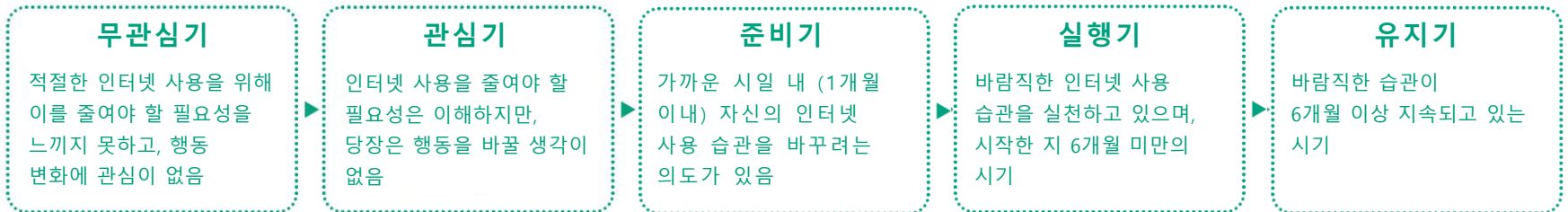
아이들은 “나는 인터넷이나 게임을 그다지 많이 사용하지 않는다”라고 생각하는 경향이 있어, 스스로 과다 사용을 인식하지 못하면 규칙을 잘 지키지 않게 됩니다.

출처: LINE 미라이재단 (2018) 「청소년의 인터넷 이용 실태 파악을 목적으로 한 조사」

“과다 사용”에서 벗어나기 위한 5단계 (행동 변화 단계)

자녀에게 하루 동안 인터넷을 얼마나 사용하는지 구체적으로 기록하게 하여, 자신이 남들보다 지나치게 오래 사용하고 있음을 인식하게 하는 것이 중요합니다.
다음 단계에 따라 행동 변화를 유도해 봅시다:

인터넷 의존 경향으로부터 벗어나는 5단계



인터넷 과다 사용 여부 확인하기 (자가 진단 체크리스트)

다음 8항목 중 5개 이상에 해당하면 “중독 사용자”로 분류됩니다:

- ① 인터넷을 사용하면서 SNS나 게임, 쇼핑 등을 생각하거나 다음 사용이 기대가 되는 등 인터넷에 몰두한다.
- ② 만족을 느끼려면 인터넷 사용 시간을 점점 늘려야 한다.
- ③ 인터넷 사용 시간을 줄이거나 멈추려 해도 실패하는 것을 반복한다.
- ④ 인터넷 사용 시간을 줄이려 하면 불안, 짜증, 우울, 신경질 등의 증상을 느낀다.
- ⑤ 인터넷 사용을 계획했던 시간보다 더 오래 사용한다.
- ⑥ 인터넷 사용으로 소중한 인간관계를 위태롭게 하거나 학업 기회를 놓치는 경우가 있다.
- ⑦ 인터넷 과도 사용으로 곤란한 일이 생겨도 숨기기 위해 거짓말을 한다.
- ⑧ 곤란한 일이나 불쾌한 상황에서 도피하기 위해 인터넷을 사용한다.

스마트폰·기기의 보호자를 위한 기능

스크린타임

iPhone/iPad 전용



© Apple Inc.

"스크린타임"을 사용함으로써, iPhone, iPad, iPod touch에서 어떻게 시간을 소비하고 있는지 실시간으로 정리된 보고서를 확인하고, 관리하고 싶은 항목에 대해서는 제한을 설정할 수 있습니다.

부모와 자녀가 사용 방법에 대해 약속하고 그 약속대로 사용되고 있는지 확인해 보세요.

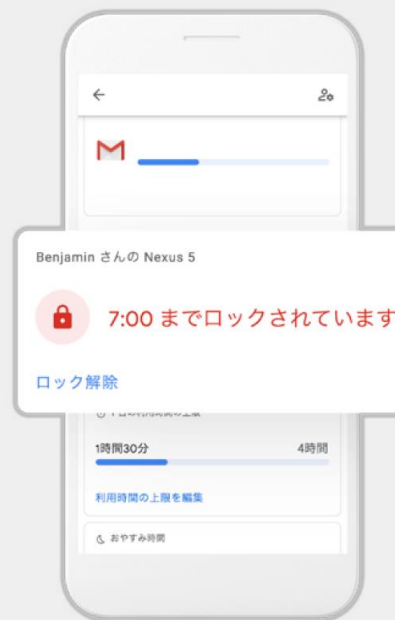


iPhone, iPad, iPod touch의 스크린타임 설정 방법 - Apple 지원

<https://support.apple.com/ja-jp/108806>

패밀리링크

Android 전용



Google이 제공하는 무료 부모 통제 앱입니다. 이 앱을 자녀와 보호자의 휴대기기에 설치함으로써 아래와 같은 기능을 사용할 수 있습니다.

- 자녀의 앱 사용 관리
- 자녀의 사용 시간 관리
- 자녀의 위치 정보 확인

※사용 가능 기기

자녀 기기 : Android Lollipop(5.1) 이상 스마트폰,
 보호자 기기 : Android Lollipop(5.0) 이상 스마트폰 및 iOS9 이상의 iPhone, iPad에서 패밀리링크 이용 가능

YouTube Kids

Android · iPhone/iPad 전용



YouTube Kids는 13세 미만의 어린이가 보다 쉽게 즐겁게 YouTube를 시청할 수 있는 앱입니다.

프로필을 만들면 시청할 수 있는 콘텐츠 선택이나, 시청 시간을 제한할 수 있는 타이머 설정을 할 수 있습니다. 또한 적절한 디지털 습관을 기를 수 있도록 도움이 되는 정보도 제공합니다.

Digital Wellbeing

Android 전용



매일의 스마트폰 사용 습관을 파악하고 오프라인에서 시간을 보낼 수 있도록 돕는 기능입니다.

- 그날의 스마트폰 사용 상황이 그래프에 표시되어, 자신의 사용 방식을 되돌아볼 수 있습니다. 그래프를 터치하면 자세한 내용을 확인할 수 있습니다.
- 공부 등에 집중할 수 있도록 주의를 분산시키는 원인이 되는 앱을 원터치로 일시 중지할 수 있습니다.
- 앱의 하루 사용 시간 상한을 설정할 수 있어 과도한 동영상 시청 등을 인식할 수 있습니다.

필터링 설정의 중요성

범죄나 트러블에 휘말리지 않기 위해 필터링을 설정하는 것이 중요합니다. 스크린타임이나 패밀리링크에는 필터링 기능이 있습니다. 또한 아래와 같은 필터링용 앱도 있습니다. 이동통신 회사의 판매점에 가서 최적의 필터링을 설정해 달라고 하거나 상담을 받아보세요.

“안심 필터 for (통신사명)”



2017년 2월에 이동통신 사업자가 제공하는 스마트폰 등의 필터링 서비스 앱 아이콘이 통일되었습니다.

iPhone, iPad는 미국 및 기타 국가에서 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. iPhone 상표는 아이폰 주식회사의 라이선스에 따라 사용되고 있습니다. Google, Google Classroom, Android, 패밀리링크, YouTube, YouTube Kids, Digital Wellbeing은 Google LLC의 상표입니다.

8 악플·놀림



상대방이
싫어하는 말을
하지 말자

라는 규칙만으로 충분할까요?

"싫은 일"에 대한 감각은 사람마다 차이가 나기 쉬우며 인터넷의 특성으로 인해 그 차이가 더 커질 수 있습니다. 세 가지 관점에서 그 내용을 살펴보겠습니다.



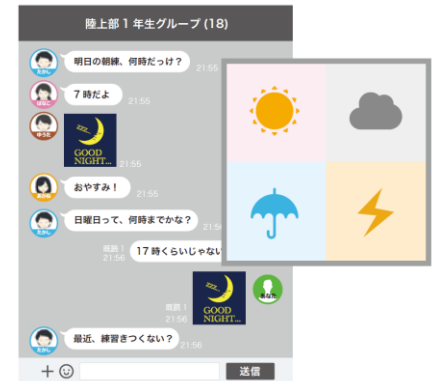
1 감각의 차이

사람마다 "싫다"라고 느끼는 말에는 차이가 있습니다. 자신에게 싫은 말이 친구에게도 싫은 말이라고는 할 수 없습니다.



2 인터넷의 특성

보통 "성실하네"라는 말을 해석할 때는 얼굴 표정이나 상황, 목소리 톤 등에서 그 말이 좋은 말인지 나쁜 말인지를 판단합니다. 그러나 이메일 등의 텍스트 커뮤니케이션에서는 감정이 전달되기 어렵고, 그 말이 좋은 말인지 나쁜 말인지 판단하기 어려워서 오해가 생기기 쉽습니다.



3 "위험 인식"의 차이

아이들은 "무엇이 위험한지"는 알고 있지만, "얼마나 위험한지" 리스크를 정확하게 판단하지 못하는 경우가 많으며 "이 정도는 괜찮겠지"라고 생각함으로써 트러블이 발생하는 경우가 종종 있습니다.